

## ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ

### Τα φιλικά προς τον μητρικό θηλασμό φαρμακεία ...

- Υιοθετούν πολιτική υπέρ του μητρικού θηλασμού.
- Υιοθετούν τον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού γάλακτος.
- Επικοινωνούν την εικόνα του μητρικού θηλασμού.
- Πληροφορούν και ενημερώνουν για τα οφέλη του μητρικού θηλασμού
- Στηρίζουν τις μητέρες που αποφασίζουν να θηλάσουν.
- Κάνουν απολύτως σεβαστή τυχόν απόφαση της μητέρας να μη θηλάσει και της δίνουν όλη την απαιτούμενη υποστήριξη.
- Στηρίζουν, προβάλλουν και συμμετέχουν στις τοπικές πρωτοβουλίες για την προαγωγή του μητρικού θηλασμού.
- Επικαιροποιούν την γνώση τους που σχετίζεται με το φάρμακο και την χρήση του κατά την διάρκεια του θηλασμού.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

### Στα φιλικά προς τον μητρικό θηλασμό φαρμακεία θα συνομιλήσεις με ανθρώπους εκπαιδευμένους...

- Στην εφαρμογή των πολιτικών και πρακτικών υπέρ του θηλασμού.
- Στην εφαρμογή του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος.
- Στην ενημέρωση του κοινού επί ζητημάτων θηλασμού.
- Στην ενημέρωση του κοινού επί ζητημάτων διατροφής βρεφών με μητρικό γάλα ή υποκατάστατο μητρικού γάλακτος.
- Στην χρήση φαρμάκων κατά την διάρκεια του θηλασμού.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ

### Τα φιλικά προς τον μητρικό θηλασμό φαρμακεία ...

- Φυλάσσουν τα προϊόντα που είναι υπό τον έλεγχο του Διεθνούς Κώδικα (υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, μπιμπερό, θηλές, κ.α.) σε μη εμφανές – μη προσβάσιμο για το κοινό σημείο.
- Αγοράζουν και διαθέτουν τα υποκατάστατα μητρικού γάλακτος στην κανονική τιμή της αγοράς.
- Διαθέτουν τα υποκατάστατα μητρικού γάλακτος μόνο κατόπιν ειδικής ένδειξης.
- Χρησιμοποιούν εικόνες μητέρων που θηλάζουν.
- Δεν χρησιμοποιούν εικόνες μητέρων που θρέφουν τα βρέφη τους με υποκατάστατα μητρικού γάλακτος.
- Συμμετέχουν σε προωθητικές εκστρατείες που οργανώνονται υπέρ του μητρικού θηλασμού.
- Δεν συμμετέχουν σε προωθητικές εκστρατείες προς όφελος των υποκατάστατων μητρικού γάλακτος (είτε με την μορφή εκπτώσεων είτε με την μορφή δωρεάν αντικειμένων που συνοδεύουν τα εν λόγω προϊόντα).
- Διαθέτουν έντυπο πληροφοριακό και ενημερωτικό υλικό για τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού και τα μειονεκτήματα της χρήσης των υποκατάστατων μητρικού γάλακτος.
- Διαθέτουν έναν κατάλληλο, διακριτικό χώρο στο φαρμακείο στον οποίο οι μητέρες θα έχουν την δυνατότητα να θηλάσουν το βρέφος τους εφόσον απαιτηθεί.
- Διαθέτουν όλους τους απαιτούμενους οδηγούς και πρωτόκολλα.

## ΕΝ ΤΕΛΕΙ

### ...στα φιλικά προς τον μητρικό θηλασμό φαρμακεία μπορείς...

- Να βρεις ένα περιβάλλον φιλικό για εσένα και το μωρό σου.
- Να θηλάσεις (εφόσον απαιτηθεί) το βρέφος σου σε έναν χώρο άνετο και διακριτικό.
- Να ενημερωθείς για τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού.
- Να επιλύσεις απορίες και προβλήματα που σχετίζονται με τον θηλασμό.
- Να ενημερωθείς για ζητήματα διατροφής των βρεφών με μητρικό γάλα ή με υποκατάστατα μητρικού γάλακτος.
- Να πληροφορηθείς για την ύπαρξη ειδικών συμβούλων θηλασμού και ομάδων υποστήριξης θηλασμού που εργάζονται τοπικά.
- Να πληροφορηθείς για τοπικές δράσεις υπέρ του μητρικού θηλασμού.
- Να βρεις φαρμακοτεχνικά και μη προϊόντα προς επίλυση προβλημάτων του θηλασμού.
- Να πληροφορηθείς για την χρήση των φαρμάκων κατά την διάρκεια του θηλασμού.
- Να επιλύσεις προβλήματα που σχετίζονται με την χρήση των φαρμάκων κατά την διάρκεια του θηλασμού.